内面カテゴリー	チェック項目	0	1	2	3	4	5
❤️ 好きなこと	「これはやっていて楽しい」と思える対象(人・もの・仕組みなど)がある						
€ 好みや興味	好奇心が強く、気になることにはすぐ手を出し たくなる						
☺ 感情	喜び・怒り・悲しみなど、感情を強く表現したい						
҈ 価値観	「こうあるべき」という信念や理想を持ち、大切 にしている						
∦ 自己評価・アイ デンティティ	「自分はこういう人だ」という自己像や、他人か らの承認を重視している						
<mark>⊚</mark> 将来の夢や目 標	「将来こうなりたい」という理想像がある						
理性	現実的・合理的に考え、安定や効率を優先して いる						
🃜 過去の経験	過去の成功や失敗が強く影響していて、それを 活かしたい/乗り越えたい						
♂ 欲(衝動)	報酬・競争・注目・挑戦などに突き動かされる						
⑥ モヤモヤ	「よくわからないけど気になる」「言葉にできな い気持ち」が強くある						